



2020年
じぞうもじカレンダー

書家 夕深 (ゆうみ)



2013年の巳年から、じぞうもじカレンダーを作り始めて8年目となりました。年々、カレンダーを楽しみに待つてくださる方が増えて、私もうれしい限りです。月が替わる都度、役目を終えたカレンダーは捨てずに全部取つてあります、と聞くことがよくあります。ま

た、お店などのお客様の目に触れる場所にあるカレンダーは、月が替わると同時に欲しいと予約をされる方もいらつしやるとか。365日、目に触れるカレンダーを今年も心を込めて作りました。9月末からお申し込み順に発送させていただきます。(左カレンダー表紙)

年をとると足腰から肉体は自然と衰えていくものだ、と思つておりましたが、同じ衰えていくにしても、日頃の意識と習慣で未来に大きな差が出てくるのだなあと感じる出来事があります。便利な生活の中で、階段わりにエスカレーターをついつい当たり前のように使つてしまします。時間短縮ばかりでなく、あえて歩く選択をする意識があるかないかで、未来が変わるのでだろうと思います。

先日、最近目が見えなくなつてきて針の穴に糸が通しづらくなってきた、とおばさんが言うので驚いた、六十代の女性。おばさんはもう九十歳をおに過ぎてているのに最近、とおに過ぎてているのに最近、

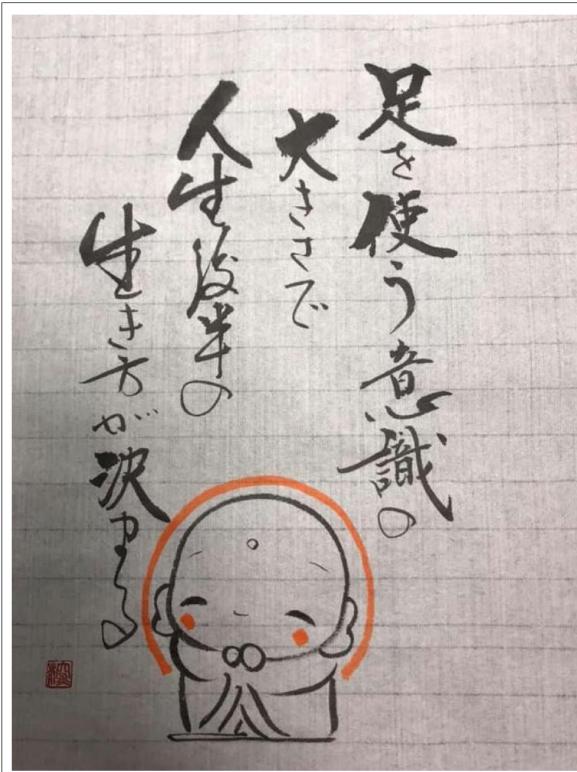
福井県の東尋坊という岩場や岸壁を見回り、自殺防止活動をされている茂幸雄さんという方の存在を十年以上前に知りました。仙台から福井県は遠く離れていますが、当時私にも何かできることはないだろうかと考え、自殺を考えている人や心を痛め思ひ悩んでいる人の心に寄り添えたらと、「じぞうもじ」の本や絵、ポストカードなど、どこか

やすらぎの じぞうもじをあなたに

2020年カレンダー

足を使う意識

NO.18
2019年9月吉日発行
発行者 夕深
981-1107
仙台市太白区
袋原郵便局留
問い合わせ先
090-6221-6611



に置いていただけたらと茂さんへ送りました。以来、茂さんとの交流が始まり、世界自殺防止デー（9月10日）に地元で配布する自殺防止標語10句をじぞうもじにしてシールを作るなどの支援できる機会をいたしました。今回、10月5日（土）に福井県「鯖江こころの電話」主催の「こころと命を守るために」では、「心で寄り添う生き方」という演題で講演をさせていただきました。一般的の方も入場可能とのことで、お近くの方は是非足を運んでください。。人を救う、というたいそうなことではなく、隣の人が心を思い悩んでいたら、そつと心の手を差し伸べることができたら、そんな小さなことの積み重ねで自分の心も温まる変化を感じていく生き方ができたら、と思います。福井県の皆様とお逢いできる」と楽しみにしています。

講演（福井県）

◇10月5日（土）
午前9時半～12時
開場9時

◇第一部は茂幸雄氏と心理師による対談です。
◇第二部 講演

午前11時～12時

◇会場 アイアイ鯖江健康福祉センター

（鯖江市水落町2丁目30-1）

◇お申込みお問い合わせ
夢みらい館・やまとえ

0778-51-1722

◇現地でカレンダーの販売
いたします。

寺カフエ・繁昌院 秋風コンサート

◇繁昌院（東の寺）
宮城県柴田郡大河原町字
町254

◇10月6日（日）
午前10時～16時

◇じぞうもじ手書きします。
(繁昌院 春風コンサート
での写真です。右下)

着物リメイクイベント （山形県山形市）



布施弥七京染店
ふせやしちきようざめてん

大リフォーム展

（山形県山形市）

着物リメイクイベント

（山形県山形市）

◇布施弥七京染店

山形市若葉町4-6

◇10月19日（土）
～21日（月）

◇10月19日（土）
～21日（月）