



時間は休むことなく時を刻み、東日本大震災から七年が過ぎました。今年も石巻市役所が入るビルの一階、ハイセイドラックストアさんの前で手書きのボランティアをさせていただきました。今年は、日

曜日に重なり市役所もお休みで一階にあつたスーパーの店舗も閉店となつたことから、人通りが少なくあまり人がいないのではないかと思つていてですが、朝の十時に開店のシャツターニが上がると心配をよそに手書きを希望する方が集まりはじめ安堵いたしました。

急いで準備をして手書きが始まつたという間の夕方に。日曜日で市役所がお休みでも献花台へ訪れる方が多く、関東、関西から来られた方もおられました。被災地に想いを寄せて足を運んで下さる方が今も絶えないと思うと有り難く思います。また、じぞうもじを覚えていくださり、毎年来てくださる方が本当に多くなりました。今年も「笑顔」

七年目の3.11

やすらぎのじぞうもじをあなたに

や「健康」「心」「愛」

「感謝」「お名前」の文字

の希望が多かつたようです。

NO. 14
2018年4月1日発行
発行者 夕深
981-1107
仙台市太白区
袋原郵便局留
問い合わせ先



勿れ(なかれ)

2018年4月のじぞうもじカレンダーに使用した文字です。

この言葉は、中国の崔瑗(さいえん)という後漢の書家が書いた「座右銘」を空海が筆写したと言われる文字が今でも残されています。

「無追人之短 無說「之長」人の短所を言わず、自分の自慢もない。

同じ会話をするのでも、人



の噂話をするより、明るく楽しいお話をした方がより軽やかで清々しい気持ちになるでしょう。心の笑顔が何よりもたくさんのがふを呼び寄せると思っています。奇跡は奇跡にあらず、心の笑顔から。

私たちの身体は、基本的に食べるものが豊富で、健康的な食生活が容易です。しかし、過度の食事は肥満や病気の原因になります。そのため、健康的な食生活を実践するためには、適度な運動も重要です。

「今は飽食の時代になりました」とどこかで聞いたことがあります。まさに、街を歩けば、美味しそうな食べ物があちらこちらに目に映ります。そして、人の心をくすぐるような宣伝もあります。一方では、健康や病気に関する話題で尽きないテレビ番組。

私たちの身体は、基本的に食べるものが豊富で、健康的な食生活が容易です。しかし、過度の食事は肥満や病気の原因になります。そのため、健康的な食生活を実践するためには、適度な運動も重要です。

「今は飽食の時代になりました」とどこかで聞いたことがあります。まさに、街を歩けば、美味しそうな食べ物があちらこちらに目に映ります。そして、人の心をくすぐるような宣伝も。一方では、健康や病気に関する話題で尽きないテレビ番組。

心と身体をつくるもの



刀と太陽

大河原町でイベント

「春風コンサート」

□とき四月十五日（日）

午前10時～午後4時

□場所 繁昌院（東の寺）

柴田郡大河原町字町254
主催 ぽんぽンプロジェクト・

大河原町青年会回逢河原
じぞうもじ手書きいたしま

す。今年もコンサート内で

繁昌院ご住職と対談がある

かもしません。

出来ていて、と思わずにはいられません。「旨い」の

出来ていて、時間が短く

なる、という意味でもあり

ます。『旨い』とは、時間が短く

なる、という意味でもあります。

漢字は、「刀」と「日」で

あります。『旨い』ものが身体

に入ると脂という文字にな

ります。人生の資本ともな

るべく心身健康で生きるた

めには、『旨い』よりも美

味しい自然のものをほどよ

く食べることが理想なのだ

りうとの頃感じるように

なりました。時代の『旨い』

方に惑わされず、身も心も

見えて来ることがあります。

私たちが食べているときに

「美味しい！」と「旨い！」

住まいのカフェさん

「ちびぐるみとじぞうもじ」

のコラボ展

です。

□秋保木の家

□宮城県仙台市太白区秋保町

湯元馬乙2-1

『今後の予定』

◆4月29日（日）

◆5月26日（土）土曜日

◆6月17日（日）第三

◆7月29日（日）

◆8月26日（日）

◆9月30日（日）

◆10月28日（日）

◆毎月最終日曜日に手書きし

ています。変更になる場合

がありますので、来場前に

ご確認ください。

（10時半～15時）

◆お問い合わせ先

◆090-6221-6611

■場所 長泉寺 本堂にて

山形県米沢市城南5-1-1

（かしのみ幼稚園）

お問い合わせ 0238-23-4408

◆六月二十三日（土）～二十四

日（日）午前9時半～午後

5時（最終日午後4時まで）

両日、午後2時からトーク

タイムを予定しています。



毎月の手書き 秋保木の家さん

□秋保木の家

□宮城県仙台市太白区秋保町

湯元馬乙2-1

『今後の予定』

◆4月29日（日）

◆5月26日（土）土曜日

◆6月17日（日）第三

◆7月29日（日）

◆8月26日（日）

◆9月30日（日）

◆10月28日（日）

◆毎月最終日曜日に手書きし

ています。変更になる場合

がありますので、来場前に

ご確認ください。

（10時半～15時）

◆お問い合わせ先

◆090-6221-6611

■場所 長泉寺 本堂にて

山形県米沢市城南5-1-1

（かしのみ幼稚園）

お問い合わせ 0238-23-4408

◆六月二十三日（土）～二十四

日（日）午前9時半～午後

5時（最終日午後4時まで）

両日、午後2時からトーク

タイムを予定しています。

この「じぞうもじ新聞」はこれまでご依頼をいただいた方々や、縁をもつた方へお送りしております。